

# Klachten in het bekkengebied?

Blijf er niet mee lopen!

De bekkenfysiotherapeut kan u helpen uw klachten te verminderen.

Na een intakegesprek en onderzoek kunnen wij een gespecialiseerd oefenprogramma voor u maken.

Neem contact met ons op of stuur een mailtje naar:

[info@fysiotherapieceintuurbaan.nl](mailto:info@fysiotherapieceintuurbaan.nl)

## Contact met ons opnemen:

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan  
Ceintuurbaan 87  
7413 DC Deventer  
T: 0570 234 234  
E: [info@fysiotherapieceintuurbaan.nl](mailto:info@fysiotherapieceintuurbaan.nl)

Bezoek ons op internet:  
[www.fysiotherapieceintuurbaan.nl](http://www.fysiotherapieceintuurbaan.nl)

Fysiotherapie  
Centrum  
Ceintuurbaan



Hét centrum voor  
bekkenklachten



Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan

Bekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. De bekkenfysiotherapeut kan u o.a. helpen bij:

- Urineverlies
- Pijnklachten in het bekken en/of lage rug
- Verzakkingsklachten
- Na een prostatectomie/operatie aan de prostaat

## De Bekkenbodem

De bekkenbodem is een spier die het bekken aan de onderzijde afsluit. De bekkenbodem ondersteunt de bekkenorganen (blaas, baarmoeder/prostaat en darmen). Tevens zorgt de bekkenbodem voor het sluiten van de anus en plasbuis zodat we urine en ontlasting kunnen ophouden. Ook is de bekkenbodem actief tijdens de gemeenschap. En als laatste zorgt de bekkenbodem samen met buik- en rugspieren voor de stabiliteit van bekken en romp tijdens bewegen. Omdat de bekkenbodem aanhecht aan het stuitje, kan deze ook klachten geven in het bekkengebied.

## Contact met ons opnemen:

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan  
Ceintuurbaan 87  
7413 DC Deventer  
T: 0570 234 234  
E: [info@fysiotherapiecentuurbaan.nl](mailto:info@fysiotherapiecentuurbaan.nl)

Bezoek ons op internet:  
[www.fysiotherapiecentuurbaan.nl](http://www.fysiotherapiecentuurbaan.nl)

## Waar kan een bekkenfysiotherapeut u bij helpen?

De bekkenfysiotherapeut helpt mensen met klachten in het bekkengebied. De behandeling bij de bekkenfysiotherapeut begint met intake, lichamelijk onderzoek en een diagnose. Daarop volgt de behandeling: adviseren, oefenen en begeleiden. Bekkenfysiotherapie kan voor zowel mannen als vrouwen, met de volgende klachten:

- Ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- Vaak nodig moeten plassen en/of ontlasten
- Bekkenklachten tijdens de zwangerschap en na de bevalling
- Verzakkingsklachten en/of bekkenbodempijn (denk ook aan pijn bij de gemeenschap)
- Obstipatie
- Stuitpijn na val of bevalling
- Voor en na operaties in de onderbuik

*"Een persoonlijk oefenprogramma, gericht op het verhelpen van mijn urineverlies klachten. Ik geniet weer van het wandelen, zonder me druk te maken over urineverlies"*



## Vergoeding

Bekkenfysiotherapie wordt bij een aanvullend verzekeringspakket vergoed. Klachten van urineverlies mogen eenmalig, na verwijzing van huisarts of uroloog, 9 keer uit de basisverzekering gehaald.

## De geregistreerde bekkenfysiotherapeut

Een geregistreerde bekkenfysiotherapeut is een fysiotherapeut die zich heeft gespecialiseerd in bekken- en bekkenbodemproblemen. Tijdens deze 3-jarige master opleiding worden alle aspecten van het bekkengebied uitgebreid behandeld. De bekkenfysiotherapeut heeft hierdoor meer kennis van bekkenbodemproblemen en is in staat uw klachten specifiek te onderzoeken en te behandelen.



Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan