

Klachten aan uw schouder?

Blijf er niet mee lopen!

De schouderfysiotherapeut kan u helpen uw klachten te verminderen.

Na een intakegesprek en onderzoek kunnen wij een gespecialiseerd oefenprogramma voor u maken.

Neem contact met ons op of stuur een mailtje naar:

info@fysiotherapiecentrumceintuurbaan.nl

Vergoeding

Neem contact op met uw zorgverzekeraar voor uw daadwerkelijke vergoeding. Schouderfysiotherapie valt onder fysiotherapie en wordt soms aangevuld met manuele therapie om de schoudergordel weer optimaal te laten bewegen.

U heeft een verwijzing nodig na een operatie, omdat bij deze klachten de revalidatie over het algemeen wat langer duurt en de vergoeding deels uit de basisverzekering kan komen.

Contact met ons opnemen:

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan
Ceintuurbaan 87
7413 DC Deventer
T: 0570 234 234
E: info@fysiotherapiecentrumceintuurbaan.nl

Bezoek ons op internet:
www.fysiotherapiecentrumceintuurbaan.nl

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan



Hét centrum voor schouderklachten



Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan is hét centrum gespecialiseerd in schouderklachten. Deze klachten staan in Nederland in de top drie van de meest voorkomende klachten aan het bewegingsapparaat en kunnen langdurige hinder geven.

De schouder

De schoudergordel is een gebied dat uit meerdere gewrichten bestaat: het schoudergewricht zelf, het AC-gewricht (sleutelbeen en schouderdak) en het scapulothoracale gewricht (tussen schouderblad en romp). Deze zorgen ervoor dat de arm een grote bewegingsvrijheid heeft. Samen met de nek, het bovenste deel van de wervelkolom en de ribben werkt het samen om snelle bewegingen te maken en grote krachten te kunnen verzetten, zoals met bovenhandse sport of -arbeid. Indien er iets verandert in deze lichaamsregio kan de samenwerking tussen de gewrichten en de spieren uit balans raken, waardoor klachten kunnen ontstaan.

Vanwege deze keten aan gewrichten, spieren, banden en de ruime bewegelijkheid van het schoudergewricht is het niet altijd gemakkelijk te achterhalen waar de oorsprong van een schouderklacht zit.

Om deze oorsprong te achterhalen en een goed behandelplan op te zetten is ruime kennis en voldoende ervaring noodzakelijk.

Marcel en Linda zijn beiden schouderfysiotherapeut. Samen kunnen zij uw schouderklachten beoordelen en kijken welke zorg het beste bij uw klacht past.

Wie zijn wij?

Marcel is NVMT-geregistreerd manueel therapeut en werkt op de schouderpoli in het Deventer Ziekenhuis. Hij is voorzitter van het Schouder netwerk Deventer Salland (SNDS) en veelal betrokken bij de landelijke ontwikkelingen op het gebied van fysiotherapie voor de schouder. Marcel kijkt naar de gehele keten en kan goed relatie leggen tussen overbelasting en ontspanning.

Linda is NVFS-geregistreerd sportfysiotherapeut en werkt op de schouderpoli van het Orthopedisch Centrum in het Gelre Ziekenhuis Apeldoorn. Zij coördineert in deze regio de eerstelijnszorg op het gebied van schouderklachten en is gespecialiseerd in sportgerelateerde klachten en echografie.

Omdat Marcel en Linda beiden werkzaam zijn in het ziekenhuis op de schouderpoli is er een nauwe samenwerking tussen hen en de schouderorthopeden. Indien er binnen de revalidatie overleg noodzakelijk is kan dit snel georganiseerd worden. Dit garandeert een continuïteit van uw revalidatie.

Hoe gaan we te werk:

Aan de hand van een anamnese (vraaggesprek) en een lichamelijk onderzoek beoordelen we waar uw klachten door veroorzaakt kunnen worden. Om deze diagnose te kunnen ondersteunen maken we, indien nodig, gebruik van echografie. Hiermee brengen we de spieren en pezen in beeld, die bij acute schouderklachten door een val of trauma soms beschadigd kunnen zijn.

In eerste instantie begint de behandeling met het geven van inzicht: waar komen uw klachten vandaan, wat houdt de klacht in stand en wat kan u er zelf aan doen om te zorgen dat u invloed krijgt op het probleem? Daarop volgt de behandeling waarbij oefentherapie en begeleiden een belangrijke rol spelen. Veelal is het noodzakelijk voorwaarden te scheppen door spieren te ontspannen, gewrichten te mobiliseren, stabiliteit te trainen en de juiste bewegingen goed aan te leren om de schoudergordel weer zo goed mogelijk te laten functioneren.

We gaan ervanuit dat indien u bij ons onder behandeling komt, u gemotiveerd bent om van de klachten af te komen. Dat betekent voor u een actieve rol binnen het herstelproces en ook een samenwerking met ons als schouderfysiotherapeuten. Op basis hiervan kan het zijn dat de collega waarmee u de intake heeft gehad niet de aangewezen persoon is om uw klacht te behandelen. Dit bespreken we uiteraard met u.

Contact met ons opnemen:

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan
Ceintuurbaan 87
7413 DC Deventer
T: 0570 234 234
E: info@fysiotherapiecentuurbaan.nl

Bezoek ons op internet:
www.fysiotherapiecentuurbaan.nl