

Wanneer ga je naar de gespecialiseerde fysiotherapeut in orofaciale klachten?

- Kaakklachten
- Klemmen van de kaak en/of tandenknarsen
- Pijn in het gezicht, kaak of hoofd
- Hoofdpijnklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Duizeligheid
- Gevolgen van ongelukken en botbreuken, kanker en andere ziektebeelden met klachten in het hoofd-, nek- en halsgebied
- Klachten in het hoofd- en halsgebied die te maken hebben met spanning
- Tandpijn, zonder aanwijsbare oorzaak
- Oorpijn, zonder aanwijsbare oorzaak
- Problemen bij kauwen, praten of gapen
- Beperkte mondopening

Vergoeding

Neem contact op met uw zorgverzekeraar voor uw daadwerkelijke vergoeding. Kaakfysiotherapie valt onder fysiotherapie en wordt soms aangevuld met manuele therapie om ook omliggende betrokken structuren weer optimaal te laten bewegen.

U heeft een verwijzing nodig na een operatie, omdat bij deze klachten de revalidatie over het algemeen wat langer duurt en de vergoeding deels uit de basisverzekering kan komen.

Contact opnemen voor een afspraak met de kaakfysiotherapeut:

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan
Ceintuurbaan 87
7413 DC Deventer
T: 0570 234 234
E: info@fysiotherapiecentuurbaan.nl

Bezoek ons op internet:
www.fysiotherapiecentuurbaan.nl

Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan



Kaakfysiotherapie

Gespecialiseerde fysiotherapie in orofaciale klachten



Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan

Bij Fysiotherapie Centrum Ceintuurbaan kunt u terecht wanneer u een probleem heeft in het hoofd-, nek of kaakregio. De gespecialiseerde fysiotherapeut in orofaciale klachten wordt ook wel de kaakfysiotherapeut, craniofaciaal therapeut of orofaciaal therapeut genoemd.

Het kaakgewricht

De schedel en de onderkaak zijn met elkaar verbonden door de kaakgewrichten. Het kaakgewricht is een belangrijk gewricht in ons lichaam. We gebruiken het intensief. De kaakspieren zorgen ervoor dat de onderkaak beweegt en maken dat we kunnen bijten, slikken en kauwen, maar ook spreken, zingen, blazen, geeuwen, lachen en zoenen.

Kaakgewrichtsklachten

Als de verbinding tussen schedel en kaak uit balans is ontstaan er mogelijk klachten aan de spieren en gewrichten rondom het kaakgewricht. De klachten die het meest voorkomen, zijn pijnlijke en vermoeide kauwspieren, een beperkte mondopening of uitstralende pijn tot in het hoofd, het oor, de nek en de schouders. Ook kunnen 'knappende' geluiden in de kaak bij het openen of sluiten van de mond optreden.

Over het algemeen zijn kaakklachten meer vervelend dan gevaarlijk. Vooral het afbijten, kauwen van taai voedsel, tandenpoetsen en gapen gaat bij dit soort klachten vaak niet goed.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van kaakklachten zijn: verkeerde mondgewoontes, zoals veelvuldig klemmen of knarsen. Hierdoor raken de kauwspieren vermoeid. Dit kan leiden tot pijn in de kauwspieren en het kaakgewricht. Kaakklachten kunnen ook ontstaan door een overrekking van het gewricht na bijvoorbeeld een klap of een ongeluk. Daarnaast behoren de gevolgen van slijtage van het gewricht ook tot de mogelijke oorzaken van kaakklachten.

Hoe gaan we te werk?

De eerste keer nemen we de tijd om een goed beeld van uw klachten te krijgen, dit noemen we de intake. Het kan zijn dat u voorafgaand aan de intake digitaal enkele vragenlijsten toegestuurd krijgt om thuis in te vullen.

Bij de intake zal uw therapeut een anamnese afnemen om uw klachten in kaart te brengen, het ontstaan en het beloop van uw klachten. Hierbij spelen uw gebit en eventueel tandheelkundige ingrepen een rol. Ook kan een trauma of ongeluk aan uw hoofd in het verleden bijdragen aan uw klachten.

Omdat er een relatie is tussen klachten aan het hoofd en de mentale gesteldheid, zal uw therapeut u ook vragen naar psychosociale factoren, zoals werkdruk, life-events en stress.

Door middel van het lichamelijk onderzoek kan uw therapeut erachter komen waar de oorsprong van uw klachten zou kunnen liggen. Vaak is het een combinatie van factoren. Om tot een goede diagnose te komen, zal uw therapeut het lichamelijk onderzoek richten op het gehele hoofd-, mond- en halsgebied. Er wordt tevens gekeken naar het functioneren van uw kaakgewricht, maar ook de wervels van de nek en spieren in uw gezicht en het nek- en schoudergebied.

Aan de hand van de bevindingen uit het onderzoek zal het behandelplan worden opgesteld. Dit zal uw therapeut met u bespreken. Een belangrijk onderdeel is het geven van uitleg over uw klachten. Waar komen de klachten vandaan en vooral, hoe kunt u ze voorkomen in de toekomst.

Soms kunnen kaakgewrichtsklachten hardnekkig en erg hinderlijk zijn. In dat geval is het belangrijk om ook zelf thuis oefeningen te doen.

Onze collega, Tineke Friesen, is fysiotherapeut en manueeltherapeut. Zij is uitgebreid geschoold in houdings- en bewegingsproblemen in het hoofd-, hals-, nek en kaakgebied. Daarom is zij bij orofaciale klachten uw adviseur bij uitstek.

Als gespecialiseerd fysiotherapeut in orofaciale klachten werkt zij samen met de huisarts, tandarts, of de medisch chirurg zoals de KNO-arts, MKA chirurg en neuroloog.

